

# 城大與業界攜手成就「Industry Ready Programme」

## 課外工作培訓 + 暑期實習 打造軟硬技能人才贏職場優勢

地球的未來岌岌可危？！香港城市大學（下稱「城大」）能源及環境學院致力培育軟硬技能兼備的未來領袖，冀在能源、環境、可持續發展領域貢獻所長，為地球出力。其中專為「工學士（能源科學及工程學）」及「工學士（環境科學及工程學）」的本科生而設的「能源環境工程師就業培訓計劃（Industry Ready Programme）」，早已獲得正面迴響。學院邀請多間企業成為策略伙伴，為學生提供就業培訓工作坊及暑期實習，讓他們把所學應用於實際工作、深入了解行業運作，對日後求職及工作大有裨益；同時亦成為業界僱主物色人才的良好平台，締造雙贏！

實習是大學生「To Do List」之一，更被視為日後求職的入場券。「工學士（環境科學及工程學）」課程三年級生陳浩晉（Wilson），以及三名課程四年級生蔡穎桐（Jamie）、羅綺婷（Ona）及彭樂怡（Angela），透過參加城大能源及環境學院的「Industry Ready Programme」，累積了寶貴的實習工作經驗，豐富個人閱歷之餘，亦提升了多元軟技巧及自信心。

### Industry Ready Programme： 體驗職場生涯 獲益良多

**Wilson：**  
對可持續發展工作加深認識  
擴闊社交人脈

實習機構及部門：香港太古可口可樂公共事務及傳訊部

能獲得大集團的實習機會，Wilson相信與學院提供全面培訓大有關係。「Industry Ready Programme」其中一場培訓工作坊，請來香港太古可口可樂公共事務、傳訊及可持續發展主管講解可持續發展的趨勢、公司的相關策略。我亦參加了學院舉辦的求職面試講座和模擬面試，這些正好為實習面試幫上一把。」

實習期間，他負責蒐集及整理環保政策的資料：「此工作極具挑戰性，我要邊聽立法會會議廣播，邊記錄環保政策的資料，唯不熟悉相關政策，故需上網蒐集資料，繼而用精準的專業字眼去撰寫英文摘要。」

此外，他參與了公司舉辦的「惜水周」及歌唱比賽等活動工作，前者是向不同部門的同事推廣安裝水龍頭節流器，以提升日常生活中的節水效益；後者是與20多名來自不同大專院校的實習生合作籌辦歌唱比賽。「參加實習讓我增強對可持續發展相關工作的認知，原來工作範疇十分多元化！從中也確認了自己喜歡從事與人接觸及溝通的工作，還大大擴闊了社交圈子呢！」

目前在NGO兼任STEM導師的Wilson，計劃畢業後進修教育課程，向教育界進發，把可持續發展的知識及理念傳遞給下一代。

**Jamie：**  
藉實習發掘興趣與潛能  
認清發展方向

實習機構及部門：  
Hact安全、可持續發展及品質保證組

中學時常參與童軍戶外活動的Jamie，接觸到不少環保信息，培養出對相關學科的興趣。透過城大能源及環境學院的本科課程，她不但掌握了環境科學及工程學的專業技能，也有機會參與暑期實習，從而發掘個人興趣，而最大的得益是認清了未來的發展方向。

於三年級暑假她到了Hact安全、可持續發展及品質保證組實習。她稱，該部門員工較多是年輕的一群，讓她較易融入工作團隊，亦獲得大量的學習機會。

她負責收集機構的溫室氣體排放及用電量等數據，用作分析及制定可持續發展策略，過程中把課堂學到的「範疇3排放（Scope 3 emissions）」知識派上用場。她亦擔任了機構內部「安全周（Safety Week）」的活動司儀，並參與環保活動「綠。周（Green Week）」的前期策劃工作。這些工作皆提升了她的應變能力、表達技巧及創意度。另外，她參觀了機構的倉庫、停車場等，了解機構不同服務的運作，不禁令她眼界大開。

Jamie打算畢業後先入職可持續發展工作，待累積若干工作經驗後再修讀城市規劃碩士課程，繼而轉投市區發展領域。「本科出路十分多元化，我不希望局限個人發展空間。事實上，環境與市區發展息息相關。」

### 企業策略伙伴：提供實習機會 物色優秀人才

為了快人一步吸納具潛力的人才，近年愈來愈多機構投放資源培訓實習生。當中三間企業策略伙伴均希望藉着「Industry Ready Programme」物色優秀人才。究竟實習生可擔任哪些職務？他們又如何把握實習機會豐富個人履歷？且聽三名企業策略伙伴代表的分享。

### 香港太古可口可樂： 培訓年輕人注入新動力 共建可持續未來

環境、社會和管治（ESG）是近年的全球熱話，各界正為推動可持續發展而努力。香港太古可口可樂公共事務、傳訊及可持續發展主管張潔儀曾為城大能源及環境學院學生提供「可持續未來」的培訓，分享食品製造業在可持續發展方面的挑戰、潮流趨勢等，以及該集團的相關策略及目標遠景等。該公司亦於剛過去的暑假為學生提供實習機會。「實習生可透過真實的工作環境，提升個人的軟技能，配合學院所教授的專業技能，軟硬實力兼備。」

她以今年暑假到該部門實習的城大能源及環境學院學生為例，負責支援可持續發展的相關工作，蒐集環保政策，供部門同事作研究之用（包括與政府倡議業界意見）。實習生亦透過籌辦公司的內部活動，獲得多元化的工作體驗。她稱讚學生工作態度良好，表現積極主動、樂於嘗試及經常匯報工作進度，而且對環境研究方面有扎實的基礎。

她補充，實習生完成實習後需匯報實習期間的所學所得，這些都有助學生整理成個人總結，以豐富個人履歷，提升求職勝算。

**Angela、Ona：**  
籌辦活動 提升軟技能增自信

實習機構及部門：  
威立雅（Veolia）環境部門



▲ Angela（左）、Ona（右）與威立雅環境服務香港有限公司環境監察經理陳志華（中）合照。

冀在環境領域發展的Angela和Ona，參加了學院的「Industry Ready Programme」，為日後就業鋪路。「我們參加了八個與環境及可持續發展相關的培訓工作坊，當中包括分享行業現況、不同機構的負責人講解其機構的日常運作，以及教授環保、可持續發展的專業知識等。」Ona說道。

在教授的鼓勵下，她們向大型跨國環境服務機構威立雅（Veolia）申請暑期實習，同獲錄取。Angela說：「我們透過實習面試了解到更多的環保政策之餘，面試官亦表示希望我們平日要多留意基建項目。這些回饋有助我們掌握行業僱主對求職者的要求，對日後求職面試不無幫助。」

她們分享，實習期間曾籌辦了兩項環保活動，包括提倡減少浪費的易物市集，以及宣傳水足跡的「水之測驗比賽」。作為籌辦活動初哥的她們不諱言，起初活動反應不太理想，遂改變了活動規則、比賽形式，令她們體會到策劃活動不容易，需經過周詳的考慮及講求應變。

### 課程知識實用性強 應用於工作環境中

她們亦到了機構的水質化驗室進行水質監測，確保水質達標，「我們應用課堂所學技能，測試水中pH值、不同化學物質的含量等。」此外，她們參觀了機構承辦管理和營運的香港污泥處理設施項目的廠房，認識到如何應用先進技術於污泥處理上。

Angela及Ona均以考取註冊工程師專業資格為目標。兩人計劃畢業後繼續深造，前者考慮修讀環境、可持續發展等相關碩士課程；後者則考慮修讀屋宇裝備或工程管理學碩士課程。

**Hact：按興趣、性格及能力安排合適職務  
提升工作滿足感**

香港空運貨站有限公司（Hact）安全、可持續發展及品質保證主管蕭志敏不諱言，在招聘人手遇到一定壓力，故樂於與城大能源及環境學院合作，提供實習機會，並藉此物色人才。「我們希望實習生對行業有熱誠，珍惜工作機會。表現良好的實習生，更有機會獲聘為兼職員工。」

他稱，部門團隊由不同年齡層組成，有助實習生提升待人接物的技巧。為讓實習生及早適應工作環境，公司除了會採用師徒制形式，亦會按照實習生的興趣、性格及能力，安排合適的職務。「大學生一般較擅長數據處理，故安排了城大學生負責可持續發展報告的數據分析、圖片及內容整理等。」

此外，他亦安排實習生負責參與安排及籌辦公司活動，從而享受工作的成果。「讓實習生擔任活動司儀需撰寫司儀稿，並要了解活動的內容、整個活動流程及與團隊合作，當中涉及溝通、表達、協作、組織、靈活應變、帶領氣氛等多元軟技能的訓練。」

**Veolia：抓緊實習機會放膽嘗試  
探索未來無限可能**

威立雅環境服務香港有限公司（Veolia）環境監察經理陳志華十分支持「Industry Ready Programme」，認為此計劃既能讓行業機構可發掘年輕新血，且能讓學生在真實工作情況下靈活應用所學，了解業界情況及累積實戰經驗，有助職涯探索。「若求職者曾參與實習，會獲優先考慮。他們對行業較有了解，亦較易適應職場。」

實習生入職後，會先到公司旗下教育中心及廠房參觀，了解工作流程、機構業務範疇等，繼而到廠房工作，利用檢測器進行簡單的測試；以及籌辦兩項環保活動，逐一學習及參與規劃設計、活動預算、宣傳推廣等工作。



▲ 左起：蔡穎桐、羅綺婷、彭樂怡及陳浩晉透過城大能源及環境學院的「工學士（環境科學及工程學）」課程，掌握了環境科學及工程學的專業技能；配合參加「Industry Ready Programme」提供的就業培訓工作坊及暑期實習，讓他們軟硬技能兼備，為日後求職做好全方位準備。



### 城大能源及環境學院推「Industry Ready Programme」

#### 助學生提升就業競爭力

就業市場競爭愈趨激烈，城大能源及環境學院副院長（本科生教務）兼副教授薛海暉博士稱，僱主對求職者的要求不斷提高，要軟硬技能兼備。為提升學生的就業競爭力，學院一直與業界緊密合作，如設有「師友計劃」、邀請專業人士對話及舉辦業界領袖座談會等，去年初更正式展開「Industry Ready Programme」。

他介紹說，上述計劃經精心策劃，與18間企業策略伙伴合作：「這些業界機構會為學生提供就業培訓工作坊及暑期實習機會，讓他們學習現今職場最渴求的技能，如綠建通才（BEAM Affiliate）、健康建築標準（WELL）、重新校驗（Retro-commissioning）、能源審核（Energy Audit）等，繼而透過暑期工作實習，應用所學於真實工作環境。「同學應善用大學二年級及三年級階段，參加「Industry Ready Programme」，為日後求職作更佳準備。」

#### 課程與時並進 緊貼行業所需

薛博士補充，學院更會不時檢視課程內容及加入新元素，務求「工學士（能源科學及工程學）」及「工學士（環境科學及工程學）」課程能與時並進，當中包括：

- **加強屋宇裝備培訓內容，擴闊專業發展路向：**  
讓學生可透過完成5個與屋宇裝備相關的指定必修科目，日後可投考香港工程師學會的註冊工程師資格，可考慮向本身的能源或環境界別，又或是屋宇裝備界別作專業發展。
- **增設「專業發展（Professional Development）」科目，提供豐富課外體驗：**  
為學生提供與能源、環境或可持續發展相關的課外體驗，培養技術和非技術層面技能。學生需參加8小時的培訓工作坊及完成160小時的專業實習。

### 感謝其他企業策略伙伴 提供培訓工作坊及實習機會

- 沛然環境評估工程顧問有限公司
- 奧雅納
- 聯誼工程有限公司
- 建築環保評估協會
- 屋宇設備運行及維修行政人員學會
- 商界環保協會
- 香港水務及環境管理學會
- 中華電力有限公司
- 正昌科技（集團）有限公司
- 香港工業總會第26分組（環境工業協會）
- 香港綠色建築議會
- 香港合資格環保專業人員學會
- 施耐德電氣（香港）有限公司
- 特立美環保及能源管理有限公司
- 香港中華煤氣有限公司
- 盈臻環創有限公司
- 盈臻創能有限公司

（排名不分先後）

#### 課程簡介



#### 香港城市大學能源及環境學院

查詢電話：3442 2412  
電郵：see.enquiry@cityu.edu.hk  
網址：www.cityu.edu.hk/see/