

Best Record (Student) 大會紀錄 (學生組)

項目	姓名	部門	年份	紀錄
男子組				
100米	賴家斌	EE	2002	10.58"
200米	賴家斌	EE	2001	22.20"
400米	麥俊然	DSS	2004	49.41"
800米	黎潤生	CLASS	2019	2'03.60"
1500米	He Jingwu	CLASS	2022	4'22.70"
5000米	Michael Chamberlain	MEEM	2004	16'17.88"
110MH	岑植禮	CSE	2010	15.23"
400MH	朱永日	SCM	2005	57.00"
跳 高	Kennelly Michael John	CENG	2022	2.05米
跳 遠	楊偉明	BCH	2000	6.52米
三 級 跳	曹嘉豪	CCCU	2009	13.72米
鉛 球	招立新	MKT	2007	13.16米
鐵 餅	招立新	MKT	2007	40.95米
標 槍	文高俊	CLASS	2014	54.95米
撐竿跳	陳嘉豪	CLASS	2018	3.6米
4 x 100米接力	系/部際	MEEM	1998	45.27"
4 x 100米接力	公開組	Final Year 再次多謝戴太葉 sir 隊	2016	43.24"
4 x 100米接力	舍際組	Hall 7	2015	44.50"
4 x 400米接力	系/部際	EE	2002	3'54.17"
4 x 400米接力	公開組	Hall 2	2019	3'39.99"
女子組				
100米	潘栢茵	CCCU	2010	12.21"
200米	潘栢茵	CCCU	2010	25.33"
400米	鄺舒婷	MKT	2007	1'01.93"
800米	范家瓊	CB	2013	2'28.03"
1500米	范家瓊	CB	2013	5'06.17"
100MH	梁淑華	DSS	2006	15.37"
跳 高	陳美迪	DSS	2003	1.61米
跳 遠	葉穎薇	CB	2020	5.30米
鉛 球	李嘉萱	CLASS	2011	11.30米
鐵 餅	李嘉萱	CLASS	2011	35.58米
標 槍	吳其芯	CLASS	2018	38.73米
4 x 100米接力	系/部際	DSS	1999	53.76"
4 x 100米接力	公開組	白華茵欣隊	2003	53.42"
4 x 100米接力	舍際組	Hall 5	2016	56.36"
4 x 400米接力	公開組	X Team	2012	4'31.38"
Interhall Cheering Competition Best Performance Award	舍堂啦啦隊比賽優異獎	Hall 4	2011	540分

Best Record (Staff, Children and Alumni) 大會紀錄 (教職、兒童及校友組)

項目	姓名	部門	年份	紀錄
男子組				
100米	謝佳佑	CSE	2016	12.23"
800米	鄧振波	EE	1998	2'15.24"
5000米	Michael Mould	EE	1998	17'22.39"
鉛球	吳志颺	AP	1997	11.33米
跳遠	何浩培	AP	1998	5.56米
跳高	何浩培	AP	1998	1.50米
4 x 100米系際接力		ME	1996	53.36"
4 x 100米混合接力	Runners		2007	1'02.92"
女子組				
100米	陳凱姬	BC	2002	14.76"
400米	李美玲	SAO	1996	1'24.27"
1500米	羅慕賢	MEEM	2000	6'19.51"
5000米	趙滿豐	PRVT	2015	24'27.72"
鉛球	區惠芬	IS	1995	7.06米
跳遠	黃衛嫦	LIB	1996	3.38米
4 x 100米系際接力	Rabbits		2008	1'00.30"
兒童組				
60米 (4 - 6 歲)	Ethan Chen		2013	11.08"
60米 (7 - 9 歲)	Chan Yat Long		2022	9.50"
60米 (10 - 12 歲)	陳日楠		2019	8.19"
校友組				
女子5000米	楊梓君		2009	23'11.18"
男子5000米	Yee Cheuk Hin		2022	17'21.26"

Updated: 9 November 2022