

食客健康

預先包裝或食肆提供的食物，其營養、安全及衛生等都直接影響市民大眾的健康，良好的水準可增加食客的信心，打造有信譽的品牌令生意額上升。有院校提供多個食品安全及衛生管理課程，讓食品從業員「升呢」，提高競爭力。



有關食物安全的消息不時見報，單是剛過去的7月已有多宗相關新聞，包括罐頭火腿豬肉驗出水銀、有研究指常用於糖果雪條的染色劑可能致癌等。消委會的調查亦發現一直被視為高纖又健康的麥片，原來含糖量偏高，若進食過量，反而令血壓高或膽固醇偏高的人士加重病情。另外食物中毒的個案亦是屢見不鮮，如一家三口懷疑進食有殘餘農藥的蔬菜。有專家警告，今年的天氣特別炎熱，細菌容易滋生，食物處理不當容易受到感染，食物中毒個案或會陸續有來。

政府對預先包裝食物的食物營養及衛生等要求越來越高。如在7月1日正式實施營養標籤制度，要求所有包裝盒上的「營養資料」需列明能量和7種指定營養素（即蛋白質、碳水化合物、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、鈉及糖）的含量。制度實施以來，當局已發現至少有14件預先包裝食品沒有貼上標籤或標籤不符合規格而被要求解釋。06年成立的食物安全中心，不時會檢測預先包裝食物或飯盒等，不符合衛生標準的生產商隨時會被檢控。

食品生產商必須明瞭本港法例對預先包裝食物的要求，如出現問題不單止要應付執法機構如食物環境衛生署（食環署）的檢控及跟進，亦要面對公眾的查詢及回收等問題，任何一個環節處理不當都有可能導致嚴重的後果。香港大學專業進修學院（HKU Space）生命科學及科技學院副總監胡永年指出，食物製造的管理層必須認識每一個工序，在出現危機時立刻找出問題所在，即時進行改善。

碩士課程培訓食品管理人才

HKU Space與英國University of Wales Institute合辦，碩士學位由後者頒發的「食物安全管理碩士課程」，專為從事與生產食品或食肆從業員提升專業知識，課程內容包括風險管理、流行病學、管理食源性疾病的爆發、食品安全管理系統及各國與食品有關的政策及策略研究。

其中「風險管理」就是教授食品一旦出現問題時的處理方法，無論是公司內部、政府及公眾要求亦會有所觸及。最後一科「與食品有關的政策及策略研究」會研究不同國家的食品安全法律及要求。胡永年解釋，大部分預先包裝的食品會銷售至全世界，由於不同國家對食品安全的要求不盡相同，故此要認識不同國家的法例。他表示，課程的導師大部分由英國來港，他們除了擔任大學教授外，許多也同時兼任不同國家大型食品生產商的企業顧問，熟悉不同類型的食品生產模式及法例。

課程於10月開課，凡擁有認可大學學位，或於食物製造範疇有相當經驗者，均可報讀。

一食肆一衛生經理

除預先包裝的食品外，食肆的食品安全及衛生更受到關注。根據法例，食肆的座位數目如超過100個，或售賣高風險食物的食店或食物製造工場，必須聘請至少一名衛生經理作為申請新牌照及批准續牌的條件之一。所謂高風險食物，即日式壽司、廣東燒味或滷味等。一舖一經理，業界對衛生經理的需求可想而知。

城市大學專業進修學院（SCOPE）與香港食品委員會合辦「食品衛生經理課程」，完成課程後學員可成為合資格的食品衛生經理。課程策劃兼香港食品委員會副會長劉耀輝表示，食品衛生經理必須負責食肆內的所有衛生事宜，食環署人員巡查時亦會指定要求與食品衛生經理溝通，是食肆與執法人員的重要橋樑，若食環署人員三次巡查，食品衛生經理都不在場又無合理解釋，食肆或會遭受檢控。

現時法例並無規定食品衛生經理一定要是全職工作，劉耀輝表示，食肆可彈性處理食品衛生經理的職責，可由老闆兼任，亦可由管理人員、廚師或前線服務人員兼任，一些大型食肆或酒店等對衛生要求可能更為嚴格，某些管理職位可能要求必須擁有食品衛生經理資格，或會聘請超過一名食品衛生經理。劉耀輝指出，但凡從事飲食業的人士，無論任何崗位如欲進修增值及在飲食界大展拳腳，考取食品衛生經理的資格是上佳的選擇。

課程內容包括員工及個人衛生、環境設備和用具衛生、香港食物安全法例及國際食品安全守則等。學員現職的機構如已有一名或以上認可食品衛生經理，報名時附上機構發出的公司推薦表格，學員可獲部分學費減免。



▲每間大型食肆都要聘請至少一名食品衛生經理，負責整間食肆的衛生事宜，可由不同崗位的職員兼任。



香港城市大學副校長（學生事務）林蔚章

大學的義工計劃

中國傳統讀書人非常看重經濟，即經國濟民。當然，濟民經國，不是人人都做得到，但現代大學生至少應有服務社會精神。鼓勵大學生當義工，是培養這種精神的最具體辦法。

城市大學有「城青優權計劃」，舉辦至今5年，參加的同學最初不足200，現在已有將近1,000。我們和11個非牟利社會服務機構聯絡，安排同學從事義務工作，例如協助長期病人或獨居長者、為殘疾或貧家孩子補習等等。我第一次出席這個計劃結業禮的時候，看見受助者一張張感激的臉，心裏感到一陣溫暖；切燒豬之後，聽見有些受助的小孩子還是第一次吃燒豬肉，卻不免感到一陣心酸。

「城青優權計劃」最初只招募寄宿生，但現在也招募非寄宿生。一位外國交換生，原定到城大上一個學期的課，參加計劃之後，捨不得中途離去，申請多留了一個學期。來自內地的同學，一般較少參與課外活動，但參與這個義工計劃的卻不少，原因就在於工作的意義。

當義工，可以深入認識香港社會，這對外國、內地同學來說，固然是難得的經驗；即使本港學生，也可藉此認識較貧乏的階層，體會這階層的生活，學會惜福。此外，當義工還可以改善待人接物技巧，增強自信。

有參與義工計劃的同學說：「畢業後，我會發揚義工精神，為社會效力，並盡量參與義務工作。」我想，這才不愧「大學畢業」四個字。

（電郵：hhpkst@cityu.edu.hk）

機構資料

香港大學專業進修學院
網址：<http://hkuspace.hku.hk/>
電話：2975 5683
城市大學專業進修學院
網址：www.cityu.edu.hk/scope/
電話：3442 7423