City U Cares for You

學生關懷大使

市場營運學系三年級同學（左）及機械工程學系二年級蘇同學（右）是今年城市大學［City U Cares for You］活動的其中兩名學生關懷大使，孫同學說自己因學業壓力，求助學生發展處的輔導服務。她希望政府可以多宣傳「行行出狀元」概念，讓不同學生可以發揮所長。

（王丹攝）

去年700求助 首年多憂成績 三年級懸掛一條

城市大學去年接獲學生求助的個案約700宗，城市大學輔導處蔡詠嫦指學生面對的壓力包括學業、感情、就業及家務等，大學一年級生多在下學期「兼職成績後」求助，壓力來源常與成績成正比關係，而三年級生在下學期開始時會較多擔心就業問題。

學生在面對是否需要面臨壓力時，亦有許多不同的選擇，蔡詠嫦說，學生可以向學校或教員求助，亦可向親朋好友或親人傾吐，大學亦會舉辦一些活動，如［City U Cares for You］活動，以向學生宣導正面信息。