

正向教育訓練課程

2015 及 2016 年度課程：

親愛的朋友：

感謝大家對我們於去年邀請 Geelong Grammar School(“GGS”)舉辦的兩次正向教育培訓課程的支持、踴躍參與及積極回應。鑑於學校及各界人士的熱烈反應，我們很榮幸再次成功邀請 GGS 團隊，於本年十一月及明年五月再次蒞臨香港，提供正向教育的講座以及為期三天的住宿培訓課程。此外，我們的合辦單位—香港城市大學應用社會科學系的教授，亦會在十一月的培訓課程中分享他們豐富而專業的正向教育研究經驗，以及在本地推行正向教育的項目情況，屆時，他們更會教授靜觀訓練的技巧、提供家長講座以及主持分享會。

正向教育透過一系列技能訓練及將正向心理學的概念融入課程之中，正向教育鼓勵學生培育性格強項、與別人建立良好關係、增加積極情緒、提升個人抗逆力，建立成功感、投入生活，渡過有意義的人生。研究結果亦顯示，正向教育課程及活動能有效降低學生的焦慮和抑鬱症狀，增加他們的快樂感及解決問題的能力。為了增加學校、老師以及家長對正向教育的了解及認識，我們將於十一月二十六日至二十八日舉辦正向教育培訓講座。是次講座將包含多個嶄新的項目，包括家長講座、靜觀訓練的認識以及本地學校實踐分享，讓大家能夠全面透徹地認識正向教育以及掌握當中的執行技巧。

除此之外，GGS 亦將於明年四月三十日至五月二日再次來港舉行為期三天的住宿訓練課程。課程不但會詳盡講解有關正向教育的概念、理論和其最新的發展，更會分享他們在實際執行上的經驗和成果，是一個深入而全面地探索正向教育的寶貴機會。

以上兩個課程將於稍後接受公開報名。有關十一月的講座時間表請詳見附件，其餘的課程詳細內容將於稍後公佈。我們誠意邀請您預留時間出席，並請將此訊息與相關同事及朋友分享。期待屆時與大家見面！

如有任何查詢，歡迎致電至 2504-3988 或電郵至 contact@beishantang.org 與我們聯絡。

敬祝

台安



邱嘉汶

澳洲 Geelong Grammar School 「正向教育」培訓課程

由香港城市大學應用社會科學系及北山堂基金聯合舉辦

2015 年 11 月 26 日- 28 日

地點: 香港城市大學

培訓日 1

時間	早上及下午	正向教育的設計
	晚上	簡介正向教育: 家長講
講者	GGS	
語言	英語進行, 輔以中、英文簡報投影片	

培訓日 2

時間	早上及下午	性格強項的融入
	晚上	家長的正向心理學
講者	GGS (日間環節) 香港城市大學 (夜間環節)	
語言	英語進行(日間環節) 粵語進行(夜間環節) 輔以中、英文簡報投影片	

培訓日 3

時間	早上	本地學校實踐分享
	下午	靜觀介紹及分享
講者	香港城市大學	
語言	粵語進行	

* 以上的時間表尚待修改。如閣下想要最新或更多的資訊, 請留意我們的最新公告, 或聯絡 contact@beishantang.org。