

如何協助孩子應付考試

小明是小學五年級生，他平日不熱衷溫習書本，考試時便臨渴掘井，往往溫習至深夜才睡，所以考試成績並不理想。作為學生的父母，應如何協助孩子為考試作好準備，以爭取好成績？

考試前的準備：

- 一. 劃分不同的溫習階段 — 教導孩子每天把老師教過的東西溫習一遍，試前一個月編訂考試溫習時間表，按不同科目的重要性分配溫習時間，應試前一天再把考試範圍作重點溫習。
- 二. 設計模擬考試 — 購買坊間的練習或測驗給孩子作模擬考試，佈置一個模擬試場，規定孩子作答的時間，讓他們熟習考試的環境及掌握試題形式，此外，亦可讓孩子自行改卷核對答案，以增加趣味性。
- 三. 溫習容易出錯的內容 — 協助孩子把平日做作業、默書或測驗有錯漏的地方重覆溫習，加深印象，以避免考試時犯上同樣的錯誤。
- 四. 預備考試時需用的文具 — 「工欲善其事，必先利其器」，父母需協助孩子執拾應試時需用的文具，例如帶備足夠數量的鉛筆、間尺、擦膠、顏色筆，或數學科需用的圓規、量角器、算草紙等。
- 五. 充足的營養和睡眠 — 當面臨考試的緊張關頭時，有些孩子往往廢寢忘餐，故父母需提供孩子足夠的營養和睡眠時間。讓他們有充足的體力和精神去應付考試。

應試時的技考：

- 一. 看清題目 — 提醒孩子取卷後需看清題目及整份試卷的頁數，待充份瞭解問題的意思後才下筆作答，以免答非所問或有所遺漏。
- 二. 分配答題的時間 — 教導孩子按題目所佔分數的比重去分配作答時間，避免花費過多時間於某一題目上。
- 三. 先易後難 — 教孩子先做較淺的題目，餘下的時間再嘗試艱深的問題，不懂的便猜測答案，儘量不要漏空任何一道難題。

- 四. 答選擇題的技巧 — 指導孩子看題目後先想想答案，再仔細閱讀列出答案中的每一個字，然後選取一個最正確的答案。遇上不懂的難題，可教孩子先劃去肯定錯誤的答案，再把餘下的互相比較，最後選取自己認為較準確的答案。
- 五. 重新翻閱 — 提醒孩子作答試題後需重新翻閱整份試卷，檢查有無錯漏之處，例如考數學科時可用另一種方式再計算某些試題，以避免不小心而導致的錯誤。