

求助熱線及社區資源

Helpline and Community Resources

社會服務熱線總覽

抱著「人間洋溢溫情，互助帶來希望」的信念，希望透過這個社會服務熱線總覽，發揚社會的互助文化，讓有需要的人記得仍有人願意聆聽他們的傾訴。

機構	熱線總覽	網址	服務資料
HKCSS 香港社會服務聯會	「人間互助社聯熱線」於 2012 年 1 月 1 日正式轉型為《社會服務熱線總覽》，電話轉駁系統將會服務至 2012 年 12 月 31 日為止。全新的《社會服務熱線總覽》提供手機版及網上版的熱線資料，市民只要透過手機免費下載程式，便可瀏覽有關服務的內容、服務時間、聯繫方式，包括電話、電郵、網址，按一下便可直接與有關熱線或服務聯繫，省時省力。	http://webcontent.hkcss.org.hk/hotlines/index.asp	《社會服務熱線總覽》現已獲得近 150 個社會服務機構及政府部門的支持，連繫超過 270 個服務和熱線電話。市民只要透過手機下載程式，選擇及點擊所需的社會服務，便可直撥電話與有關熱線或服務接觸，又或瀏覽有關網頁。所連繫之服務類別包括：有自殺困擾；受暴力對待；遇到經濟、情緒、健康、學業等困擾；或者需要臨時居所、法律諮詢等服務。

Hotline

機構	電話	網址	服務資料
Suicide Prevention Services 生命熱線	2382 0000	http://www.sps.org.hk	24 小時預防自殺熱線 24-Hour Suicide Prevention Hotline
The Samaritan Befrienders Hong Kong 香港撒瑪利亞防止自殺會 熱線	2389 2222	http://www.sbhk.org.hk/	24 小時服務 24-hour service
The Media Evangelism Limited Life Hotline 影音使團人生熱線	8100 8012	http://www.life-tme.org/life-tme3/index.asp?pg=11	星期一至星期六上午 10 時至下午 10 時 星期日 下午 4 時至 10 時
Hong Kong Young Women's Christian Association (YWCA) Counselling Hotline 香港基督教女青年會 「輔導熱線」	2711 6622	http://fwc.ywca.org.hk/page.aspx?corpname=fwc&i=2291	星期一至五晚上 7 時至 10 時

Counselling Services

機構	電話	網址	服務資料
<p>Hong Kong Christian Service 香港基督教服務處</p>	<p>2731 6251 / 27316330</p>	<p>http://www.hkcs.org/fcb/nacs/nacs.html</p>	<p>歡迎於星期一至五，致電到本服務查詢 輔導服務：全免</p>
<p>Hong Kong Christian Action (Choi Hung Centre) 基督教勵行會（彩虹中心） 勵行情緒輔導中心</p>	<p>6696 3365</p>	<p>http://www.cats.org.hk/index.php?moduleId=114 &pageName=content&pId=343&uId=125</p>	<p>每節 1 小時 港幣 50 元 經濟困難人士可申請減免服務費用 服務時間（必須預約） 周一至五 上午 10 時 至 下午 7 時 周六 上午 10 時 至 下午 6 時 (周日及公眾假期休息)</p>
<p>Mental Health Association of Hong Kong : T.N. Foo Centre for Positive Mental Health 香港心理衛生會:傅德枏輔導 及發展中心</p>	<p>35831196</p>	<p>http://cpmh.mhahk.org.hk/index.php?Language=C http://www.mhahk.org.hk/</p>	<p>服務收費: 個案輔導 由臨床心理學家提供之評估、輔導及治療: 每節(45 分鐘) \$800 心理輔導服務 每節(50 分鐘) \$400 領取綜援人士： 每節(50 分鐘) \$200 (必須出示香港社會福利署之證明文件) 服務時間: (敬請預約) 星期三、五 9:00am-6:00pm 星期一、二、四 2:00pm-10:00pm 星期六 9:00am-1:00pm 星期日及公眾假期休息</p>

<p>Breakthrough Counselling Centre 突破輔導中心</p>	<p>2377 8511</p>	<p>http://www.breakthrough.org.hk/cc.shtml</p>	<p>收費: 根據個人或其家庭收入酌量而定。 星期一 上午 9:30 至 中午 12:30 下午 2:30 至 晚上 6:00 星期三至五 上午 9:30 至 中午 12:30 下午 2:00 至 晚上 8:00 公眾假期停止辦公 *輔導中心採用彈性上班時間, 請先來電聯絡</p>
<p>ReSource The Counselling Centre 人際輔導中心</p>	<p>2523 8979</p>	<p>www.resourcecounselling.org</p>	<p>ReSource The Counselling Centre Ltd. is a registered charitable organisation offering multi-lingual professional counselling service for people residing in Hong Kong. 人際輔導中心是香港一間註冊非牟利的慈善機構, 專為居港人士提供多國語言之專業輔導服務</p>
<p>Hong Kong Stair Center for Human Development 香港沙維雅人文發展中心</p>	<p>2336 3121</p>	<p>www.hksatir.org</p>	<p>星期一至六上午 9 時 30 分至晚上 9 時 30 分; 星期日及公眾假期休息 輔導收費: (每 60 分鐘) 實習輔導員: HK\$60 輔導員: HK\$250 資深輔導員: HK\$850 經濟有困難人士可向本中心申請減費</p>
<p>Yang Memorial Social Service Centre</p>	<p>2171 4001</p>	<p>http://www.yang.org.hk/e/default_home.asp</p>	<p>專業輔導及危機介入服務: 使用此服務的資格及條件為住址在本中心服務範圍內之</p>

<p>循道衛理楊震社會服務處 旺角綜合家庭服務中心</p>		<p>http://www.yang.org.hk/PublishWebSite/yang/big5/contentPage26739.htm</p>	<p>旺角及大角咀區居民。 個人／家庭輔導全免 開放時間： 逢星期一、三 上午 9:00~下午 5:00 逢星期二、四、五 上午 9:00~晚上 9:00 逢星期六 上午 9:00~下午 1:00 星期日及公眾假期休息</p>
<p>Hong Kong Sheng Kung Hui Counselling Service 香港聖公會輔導服務處</p>	<p>2713 9174</p>	<p>http://cs.skhw.org.hk</p>	<p>九龍馬頭涌道 139 號聖三一白普理中心 5 樓 開放時間： 星期一至星期六 上午 9:00~下午 1:00 星期一至星期五 下午 2:00~下午 6:00 星期日及公眾假期休息 有關收費及詳情，請致電本處查詢。</p>
<p>Oi Kwan Social Service Centre 浸會愛群社會服務處臨床心理 及輔導服務</p>	<p>3413 1604</p>	<p>http://www.bokss.org.hk/our-service/clinical-psychology</p>	<p>個人輔導: \$300(每節約 50 分鐘), 待業及低收入人士,可申請減費。 服務時間： 星期二、三、六 上午 9:30~下午 1:00 星期二至六 下午 2:00~晚上 6:00 星期四、五 晚上 7:00~晚上 9:30 星期一、日及公眾假期休息</p>
<p>Concorde Psychological Services (Youth Outreach) 協青社</p>	<p>2513 0213</p>	<p>http://www.youthoutreach.org.hk/cps</p>	<p>心理輔導: 每節\$1,200 (第一節:75 分鐘; 隨後節數: 60 分鐘)。 辦公時間： 上午 10:00~下午 6:00</p>

<p>Hong Kong Family Welfare Society 香港家庭福利會</p>	<p>2527 3171 臨床心理服務: 28930073</p>	<p>http://www.hkfws.org.hk/b5_service.aspx?id=5&show=1&aaa=3</p>	<p>辦公時間: 星期一至五 上午 9:00~下午 5:30 費用全免</p>
<p>Hong Kong Methodist Centre 循道衛理中心</p>	<p>2527 2250</p>	<p>http://www.methodist-centre.com/cies/psychological.html</p>	<p>個人輔導(50 分鐘): \$150 - \$700 約見輔導時間: 逢星期一至五 9:00am-9:30pm 逢星期六 9:00am-2:00pm 逢星期日 休息</p>
<p>Hong Kong Women's Christian Association 香港基督教女青年會</p>	<p>3443 1601</p>	<p>http://fwc.ywca.org.hk/page.aspx?corpname=fwc&i=2266</p>	<p>個案輔導費用根據服務使用者收入，按比例收取。</p>
<p>The Hong Kong Psychological Society Ltd (Division of Clinical Psychology) 香港心理學會臨床心理學組</p>	<p>Pager: 6774 7752 (a voicemail service)</p>	<p>http://www.dcp.hkps.org.hk/</p>	
<p>Praying Hearts 心暖心輔導中心</p>	<p>預約: 27976888/ 心暖心祈禱輔導熱線: 8101 2929</p>	<p>http://www.prayinghearts.org.hk/counselingservices.html</p>	<p>所有面談輔導服務需致電 8101 2929 預約，未預約者均不獲面談服務安排。 輔導收費: 參考網頁資料</p>
<p>Joyful (Mental Health) Foundation 心晴行動慈善基金</p>	<p>熱線：23012303</p>	<p>http://www.jmhf.org/jmhf-web/</p>	<p>辦公時間： 星期一至五 上午十時至下午一時 下午二時至五時</p>

Mental Health

機構	電話	網址	服務資料
<p>Social Welfare Department - Integrated Community Centre for Mental Wellness (ICCMW)</p> <p>社會福利署 - 精神健康綜合社區中心</p>		<p>http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv/id_iccmw/</p> <p>精神健康綜合社區中心名單及聯絡資料: 可在此網頁下載</p>	<p>為加強對精神病康復者提供的支援及協助他們盡早融入社區生活，社署於二零一零年十月起於全港各區開展精神健康綜合社區中心的服務，透過一站式及綜合的服務模式，為有需要的精神病康復者、懷疑有精神健康問題的人士、他們的家人／照顧者及居住當區的居民，由單一非政府機構提供由及早預防以至危機管理的一站式、地區為本和便捷的社區支援及康復服務。</p>
<p>Hospital Authority: Specialist Out-patient Clinics (Psychiatry)</p> <p>醫院管理局: 專科門診診所 (精神科)</p>	<p>Mental Health Hotline</p> <p>醫管局精神科 精神健康熱線</p> <p>2466 7350</p>	<p>http://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10053&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10042</p>	<p>參考網頁資料</p>
<p>Mental Health Association of Hong Kong Mental Health Hotline</p> <p>香港心理衛生會(24小時心理健康輔導及資訊熱線)</p>	<p>2772 0047</p> <p>- 錄播語言 (廣東話及普通話)</p>	<p>http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1_service_1_4.htm</p>	<p>星期一至五下午 2 時至晚上 10 時</p> <p>Mon – Fri: 2:00 – 10:00 p.m.</p> <p>提供心理健康及精神病資料</p>

<p>New Life Psychiatric Rehabilitation Association 新生精神康復會</p>	<p>23324343</p>	<p>www.nlpra.org.hk</p>	<p>參考網頁資料</p>
<p>Baptist Oi Kwan Social Service 浸會愛群社會服務處 精神健康綜合社區中心</p>	<p>- 灣仔區: 3413-1641 - 港島東區: 2967-0902 - 葵青區: 2434-4569</p>	<p>http://www.bokss.org.hk/our-service/mental-health</p>	<p>服務時間:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 灣仔區: 星期一至五：上午 9 時至下午 1 時及下午 2 時至 5 時 30 分（逢星期二、四為 2 時至 9 時） - 港島東區: 星期一至五：上午 9 時至 1 時及下午 2 時至 6 時（逢星期三為 2 時至 10 時） - 葵青區: 星期一至五：上午 9 時至下午 1 時及下午 2 時至 5 時（逢星期四為晚上 5 時 30 分至 9 時 30 分）
<p>Baptist Oi Kwan Social Service 浸會愛群社會服務處 青少年精神健康諮詢熱線</p>	<p>34131543</p>	<p>http://ymh.bokss.org.hk/pt_service.html</p>	<p>Mon – Fri: 10 am to 5 pm</p>
<p>Caritas Jockey Club Lai King Rehabilitation Centre 明愛賽馬會荔景社會服務中心</p>	<p>3187 1200</p>	<p>http://www.caritaslkr.org.hk/website/about_us.aspx</p>	<p>須由精神科醫生及社工轉介</p>

香港復康會社區復康網絡 熱線諮詢	27941122	http://www.rehabsociety.org.hk/ptxCms/publish/getContent.aspx?id=31099&menu=3&lang=&css=	參考網頁資料
---------------------	----------	---	--------

Clinical Psychologist

機構	電話	網址	服務資料
The Hong Kong Psychological Society Ltd Division of Clinical Psychology 香港心理學會 臨床心理學組	Pager: 6774 7752	http://www.dcp.hkps.org.hk/	
The Mental Health Association of HK 香港心理衛生會臨床心理服務	2528 4656	http://www.mhahk.org.hk/	公眾人士
Hong Kong Women's Christian Association 香港基督教女青年會 臨床心理服務	3443 1601	http://www.ywca.org.hk	
Baptist Oi Kwan Social Service (HK Island) 浸會愛群社會服務處港島區	3413 1604	http://www.bokss.org.hk http://www.bokss.org.hk/our-service/clinical-psycholog y	公眾人士

<p>Baptist Oi Kwan Social Service (Kowloon) 浸會愛群社會服務處九龍區</p>	<p>2360 0055</p>		
<p>Christian Family Service Centre 基督教家庭服務中心臨床心理服務</p>	<p>2318 0398</p>	<p>http://www.cfsc.org.hk http://www.cfsc.org.hk/b5_services.php?sid=8</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 由本會綜合家庭服務社工或學校社工與臨床心理學家諮詢後作書面轉介。 - 其他社工或專業人士請致電查詢。
<p>Hong Kong Christian Service 香港基督教服務處臨床心理服務</p>	<p>2731 6227</p>	<p>http://www.hkcs.org/fcb/cp/cp.html</p>	<p>本服務現經由本機構各服務單位的社工轉介 費用全免 中心開放時間: 星期一至六: 上午 9:00 – 1:00 星期一至五: 下午 2:00 – 5:30 星期二、四、五: 晚上 5:30 – 9:00 星期日及公眾假期休息</p>
<p>Concorde Psychological Services (Youth Outreach) 協青社</p>	<p>2513 0213</p>	<p>http://www.youthoutreach.org.hk/cps/</p>	<p>公眾人士</p>

<p>Hong Kong Family Welfare Society 香港家庭福利會臨床心理服務</p>	<p>28930073 電郵： cp@hkfws.org.hk</p>	<p>http://www.hkfws.org.hk/ http://www.hkfws.org.hk/b5_service.aspx?id=5&aaa=2</p>	<p>公眾人士 經本會社工轉介 辦公時間： 星期一至五：早上 9:00 至下午 5:30</p>
<p>Social Welfare Department Hotline 社會福利署熱線</p>	<p>2343 2255</p>	<p>http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_cps/sub_applicatio/</p>	<p>在社工進行初步評估及輔導後，社工會因應他們的需要向臨床心理服務課提出轉介。</p> <p>服務費用：全免</p> <p>臨床心理服務課(一) 九龍九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 502 室 (查詢電話：2707 7666)</p> <p>臨床心理服務課(二) 新界大埔墟鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 4 樓 (查詢電話：3183 9402)</p> <p>臨床心理服務課(三) 香港鰂魚涌英皇道 979 號太古坊康和大厦 14 樓 (查詢電話：2967 4110)</p>

			<p>臨床心理服務課(四) 新界荃灣青山道174-208號荃灣多層停車場大廈10樓 (查詢電話：2940 7021)</p> <p>臨床心理服務課(五) 新界天水圍天瑞邨瑞業樓地下B及C翼 (查詢電話：3568 7914)</p> <p>開放時間： 辦公週日：星期一至星期五 [星期六, 星期日 及公眾假期關閉] 辦公時間：上午八時四十五分至下午一時 及 下午二時至下午六時</p>
<p>United Centre of Emotional Health & Positive Living 聯合情緒健康教育中心</p>	27753360	http://www.ucep.org.hk/index.php?section=clinical	<p>為有需要人士提供個別心理輔導和治療 按情況為有需要人士提供小組形式的心理治療</p> <p>服務對象: 成人</p> <p>歡迎各醫療機構或個別專業人士作出轉介。</p> <p>有需要人士亦可自行致電 2775-3360 預約臨床心理服務。</p>

Psychiatrist

機構	電話	地址	服務資料
Private Psychiatrist		http://www.mchk.org.hk/doctor/Specialist/24.pdf	

Shelter

機構	電話	網址	服務資料
Caritas Family Crisis Support Centre 明愛「向晴熱線」	18288	http://fcsc.caritas.org.hk/	24 小時服務 24-hour service
Tung Wah Group of Hospital Cease Crisis Centre, Crisis Intervention & Support Services 東華三院芷若園危機介入及支援服務	18281	http://ceasecrisis.tungwahcsd.org	24 小時熱線 24-hour service 中心全年提供 24 小時服務，由專業 註冊社工當值及接待有需要人士。 費用全免
Youth Outreach 協青社（青年熱線）	9088 1023	http://www.youthoutreach.org.hk	24 小時熱線 24-hour service
Harmony House 和諧之家（24 小時婦女求助熱線）	2522 0434	http://www.harmonyhousehk.org	24 小時服務, 24-hour service

<p>Christian Family Service Centre Serene Court 基督教家庭服務中心恬寧居(婦女)</p>	2787 6865	http://www.cfsc.org.hk/unitweb/service/serv2/201.php?company_id=SRV2_1	24 小時婦女熱線, 24-hour service
<p>Po Leung Kuk Women Refuge Service 保良局婦女庇護中心</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sunrise Court 昕妍居 - Wai On Home for Women 維安中心 - Dawn Court 曉妍居 - 	8100 1155	http://womenrefuge.poleungkuk.org.hk/b5_aboutus.html	24 小時婦女熱線 24-hour service (Women)
<p>Caritas Jockey Club Hostel-Choi Wan 明愛賽馬會彩雲宿舍</p>	2318 0065	www.caritas.org.hk/swsd/os/osch.htm http://www.caritas.org.hk/swsd/os/chi/hostel/house_01.html	18 歲或以上的女性 Females over the age of 18 必須透過註冊社工轉介。
<p>Caritas Pui Tak Centre 明愛培德中心</p>	2754 1675 / 2754 1615	www.caritas.org.hk/swsd/os/osch.htm http://www.caritas.org.hk/swsd/os/chi/hostel/house_04.html	16 至 21 歲之日校或在職少女 Girls aged 16 to 21 須由註冊社工 透過 社會福利署兒童住宿照顧服務中央轉介系統 轉介。
<p>Caritas Hostel-Hunghom 明愛勵苑</p>	2362 7350	www.caritas.org.hk/swsd/os/osch.htm http://www.caritas.org.hk/swsd/os/chi/hostel/house_03.html	18 歲以上男性 Males over the age of 18
<p>Baptist Oi Kwan Social Service 浸會愛群社會服務處</p>	- 樂羣樓中途 宿舍: 34131592 - 欣羣樓中途	http://www.bokss.org.hk/service/%e5%ae%bf%e8%88%8d%e6%9c%8d%e5%8b%99	星期一至星期五 上午 10 時至下午 12 時 30 分, 下午 2 時至 5 時

	宿舍: 24344563 - 駿羣樓輔助 宿舍: 26071200		Mon to Fri: 10:00 AM - 12:30 PM, Mon to Fri: 1400 AM - 17:00 PM,
--	---	--	---

Hostel

機構	電話	網址	服務資料
The Garden View - YWCA 女青園景軒	28773737	http://hotel.ywca.org.hk/gb/Mainpage/	香港中環半山麥當勞道一號 1 MacDonnell Road, Mid-levels, Hong Kong
The Lodge – YWCA 女青雅社（婦女）	3443 1881	http://hotel.ywca.org.hk/gb/YWCALodge/YWCALodge_location.htm	九龍又一村海棠路 66 號 66 Begonia Road, Yau Yat Chuen, Kln
The Building - YWCA 女青大廈（婦女）	2915 2345	http://hotel.ywca.org.hk/gb/Mainpage/	香港半山般咸道 38 號 C 38C Bonham Road, Mid-Levels, HK
The Anne Black - YWCA 女青柏顏露斯賓館	2713 9211	http://hotel.ywca.org.hk/gb/Mainpage/	九龍文福道五號 5 Man Fuk Road, Kln
Booth Lodge (The Salvation Army) 救世軍卜維廉賓館	2771 9266	http://www.salvationarmy.org.hk/hk/services/booth	九龍油麻地永星里 11 號 7 樓 7/F 11 Wing Sing Lane, Yaumatei, Kowloon, Hong Kong

Caritas Bianchi Lodge 明愛白英奇賓館	2388 1111	http://www.caritas-chs.org.hk/eng/bianchi_lodge.asp	香港九龍油麻地石壁道四號 4, Cliff Road, Yaumatei, Kowloon, Hong Kong
Caritas Lodge 明愛賓館	2339 3777	http://www.caritas-chs.org.hk/eng/lodge.asp	香港九龍界限街一三四號 134 Boundary Street, Kowloon, Hong Kong
Holy Carpenter Guest House	2362 0301	http://www.holycarpenter.org/holyHotel/	九龍紅磡戴亞街一號 1 Dyer Avenue, Hunghom, Kowloon

Rape and Sex Violence

機構	電話	網址	服務資料
Association Concerning Sexual Violence Against Women (Rainlily Hotline) 關注婦女性暴力協會 (風雨蘭熱線)	2375 5322	http://www.rapecrisiscentre.org.hk/	星期一至五上午 9 時至晚上 10 時 星期六上午 9 時至下午 1 時 Mon to Fri: 9:00 AM - 10:00 PM Sat: 9:00 AM - 1:00 PM 一站式報警程序，以及 24 小時專業支援傳呼服務

<p>Multi-purpose Crisis Intervention and Support Centre (CEASE Crisis Centre)</p> <p>東華三院芷若園危機介入及支援服務</p>	<p>18281</p>	<p>http://ceasecrisis.tungwahcsd.org</p>	<p>24 小時熱線 24-hour service</p>
<p>Po Leung Kuk Women Refuge Service</p> <p>保良局婦女庇護中心</p>	<p>24 小時熱線： 8100 1155</p>	<p>http://womenrefuge.poleungkuk.org.hk/b5_aboutus.html</p>	<p>24 小時熱線 24-hour service</p>
<p>Caritas Project for Adult Survivors of Childhood Trauma</p> <p>明愛曉暉計劃童年創傷輔導服務 (24 小時性侵犯輔導資訊服務)</p>	<p>熱線電話輔導： 2649 9900</p>	<p>http://csa.caritas.org.hk/csa/web/modules/main_page/index.asp</p>	<p>辦公時間： 星期一至四：上午 9:00 - 下午 12:30 及 下午 1:30 - 下午 5:00 星期五：上午 9:00 - 下午 12:30 及 下午 1:30 - 晚上 9:00 星期六、日及公眾假期：休息 熱線社工當值時間： 星期五下午 2:00 至晚上 9:00(公眾假期除外)</p>
<p>Caritas Community Support Project on Development of Sexual Health</p> <p>明愛朗天計劃 - 性健康重建服務</p>	<p>朗天熱線（性健康重建資訊服務）： 3104-1331 熱線社工接聽時間：</p>	<p>http://www.dshcaritas.hk/public/about_us.aspx</p>	<p>我們關心有性侵犯他人問題的青少年及成年人，希望協助他們建立尊重他人及有界限的人際關係，開展健康及與人連繫的生活，並為他們及其親屬提供輔導</p>

	<p>星期二：下午 2 時至晚上 9 時 及 星期四：下午 2 時至晚上 6 時（公眾假期除外） （註：熱線時段以外，來電者可留下聯絡資料，由社工回覆。）</p>		<p>和社區支援服務。 本中心辦公時間 星期一、四、五：上午 9 時 至 晚上 6 時（午膳 12 時半 至 1 時半） 星期二：下午 1 時 至 晚上 9 時半 星期三：下午 1 時 至 晚上 6 時</p>
--	---	--	---

Legal Aids

機構	電話	網址	服務資料
<p>The Official Solicitor's Office 法定代表律師辦事處</p>	<p>2594 7930</p>	<p>http://www.oso.gov.hk/chi/contact/contact.html</p>	<p>星期一至四：上午 8 時 45 分至下午 1 時； 下午 2 時至 5 時 45 分 星期五：上午 8 時 30 分至下午 1 時；下午 2 時至 6 時 星期六：休息 Mon to Thur : 8:45 AM - 1:00 PM, 2: 00 PM - 5:45 PM Fri: 8:30 AM - 1:00 PM; 2:00 PM - 6:00 PM Sat: Closed</p>

The Duty Lawyer Service 當值律師服務	2526 5969	http://www.dutylawyer.org.hk/ch/duty/duty.asp	參考網頁資料
保良局免費法律諮詢服務	8103 2338	http://www.poleungkuk.org.hk/20090826522/integrated-family-services/hotline-service.html	逢星期三(公眾假期除外) 下午 2:00-5:00 Free professional legal advice offered by a solicitor every Wednesday 2pm - 5pm (closed public holidays)

Alcoholism

機構	電話	網址	服務資料
Alcoholics Anonymous HK 戒酒無名會	24 hours HELP-LINE: 9073 6922 2578 9822 (Chinese Speaking Meetings)	http://www.aa-hk.org/	
Tuen Mun Alcohol Problems Clinic (TMAPC) 屯門酗酒診療所	24568260 (設有錄音留 言)	http://www3.ha.org.hk/cph/ch/services/at.asp	設於屯門精神健康中心，逢星期一及星期五上午九時至下午一時開診，這服務範圍包括身體及精神評估、戒酒、輔導、治療相關的精神及心理問題，如有需要，病人亦可被轉介至其他專科。

Substance Abuse

機構	電話	網址	服務資料
The Society for the Aid and Rehabilitation of Drug Abusers 香港戒毒會	2574 3300	http://www.sarda.org.hk/Contact.html	<ul style="list-style-type: none"> • 男性戒毒康復治療 • 女性戒毒康復治療 • 美沙酮診所輔導服務
Hong Kong Christian Service PS33 – Counselling Service for Psychotropic Substance Abusers 香港基督教服務處 PS33 藥物濫用者輔導服務	PS33 尖沙咀中心: 2368 8269 PS33 深水埗中心: 3572 0673	http://www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html	服務對象包括： <ul style="list-style-type: none"> • 濫用精神藥物人士及其家屬； • 有濫用精神藥物危機之人士； • 專業人士、義工、其他有興趣及需要的社會大眾。
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre 東華三院越峰成長中心	戒毒輔導熱線：2884 1234	http://crosscentre.tungwahcsd.org/services06.html	為濫用藥物人士及其家人提供熱線支援、個人及小組輔導及轉介服務等；協助成癮人士建立健康的生活。
Hong Kong Lutheran Social Service - Cheer Lutheran Centre 路德會青欣中心	2660 0400	http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/	服務地區為上水，粉嶺，大埔及邊境，工作內容涵蓋個人與小組輔導、學校預防教育活動、外展服務、醫療支援、家庭支援、專業培訓與社區教育工作等。
Hong Kong Lutheran Social Service - Evergreen Lutheran Centre	2721 0097	http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/	服務地區為觀塘。本中心的工作內容涵蓋個人與小組輔導、學校預防教育活動、外展服務、醫療支援、家庭支援、

路德會青怡中心			專業培訓與社區教育工作等，藉此支援區內有吸食毒品行為的人士，並致力與各界人士攜手締造健康社區。
Hong Kong Lutheran Social Service - Rainbow Lutheran Centre 路德會青彩中心	23308004	http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/rainbow.htm	服務地區為黃大仙、將軍澳、西貢
Caritas Hugs Centre 明愛容圍中心	2466 3132	http://www.hugs.org.hk/mainindex.php	服務範圍: 新界西 (荃灣、葵涌、青衣、屯門、元朗及天水圍)

Pathological Gambling & Financial Difficulties

機構	電話	網址	服務資料
Christian Family Service Centre 基督教家庭服務中心「陽光生活」債務人家庭支援計劃	2701 5592		星期一至五 10:00-13:00; 14:00-18:15; 19:15-22:15
Caritas Family Crisis Support Centre 明愛向晴軒 債務及理財輔導服務	專線電話：31612929	http://fesc.caritas.org.hk	協助個人或家庭以正面及負責任的方法來面對債務危機，提供一站式的輔導服務，及教導市民審慎理財，以避免跌入債網。 服務時間：星期一至五(公眾假期除外)，中午十二時至晚上十一時

<p>T.W.G.Hs Healthy Budgeting Family Debt Counselling Centre 東華三院健康理財家庭輔導中心</p>	<p>2548 0803</p>	<p>http://fdcc.tungwahcsd.org</p>	<p>為有需要人士提供一個免費快捷的債務資訊和情緒輔導途徑。 星期一、二: 上午 10:00 至晚上 6:00 星期三: 上午 10:00 至晚上 10:00 星期四、五: 下午 2:00 至晚上 10:00 星期六、日及公眾假期休息 (服務時間以外設電話錄音)</p>
<p>Sunshine Lutheran Centre 路德會青亮中心</p>	<p>戒賭熱線：1834 633 (按 4 字) 求助直線：8108 3933</p>	<p>http://www.sunshine-lutheran.org.hk/</p>	<p>服務宗旨為“協助受賭博問題困擾的人士及其家人，建立光明健康的人生。” 開放時間： 星期一、二、四 上午 10:00 至下午 6:00 星期三、五、六 下午 2:00 至晚上 10:00 (星期日及公眾假期休息)</p>
<p>The Industrial Evangelistic Fellowship 工業福音團契問題賭徒復康中心</p>	<p>戒賭熱線：27487207 熱線時間： 星期一至五 上午 10:00- 晚上 10:00 (公眾假期暫停服務)</p>	<p>http://www.hkief.org.hk/rehabilitation/service.asp</p>	<p>由中心社工及賭博心理輔導師負責。針對賭徒、家人、受賭博影響的子女、青少年等個別需要，設計適切的治療課程。內容包括個人輔導、小組輔導、治療課程及社群治療。</p>
<p>Zion Social Services 錫安社會服務處 勗勵軒輔導中心</p>	<p>中心電話: 2703 9893 戒賭熱線: 2703 9811 / 1834633(按 3 字)</p>	<p>http://www.ylh.org.hk/site/zss/home/page.html?cid=3</p>	<p>透過面談為服務使用者提供適切的個案輔導，協助他們克服受賭博困擾所引起的債務、情緒、人際關係、家庭、學業、健康等各方面所遇到的困難，並於有需</p>

			<p>時替他們轉介與其他專業服務。</p> <p>星期一、三、五：下午二時至晚上十時</p> <p>星期二、四、六：上午十時至下午六時</p> <p>星期日及公眾假期休息</p>
<p>Tung Wah Group of Hospitals Even Centre 東華三院平和坊</p>	<p>戒賭熱線 1834633 (按 1 字) 平和快線 28274321</p>	<p>http://evencentre.tungwahcsd.org/main.html</p>	<p>為全港受問題賭博影響之人士及家庭提供輔導及治療。</p> <p>星期二、三、五: 上午十時至晚上十時</p> <p>星期一、四、六: 上午十時至晚上七時</p> <p>星期日及公眾假期休息</p>

